

Unsere Angebote in den Stadtteilen

BREMEN SCHWACHHAUSEN

- **Stammsitz der Frühberatungsstelle**

Schwachhauser Heerstr. 293, 28211 Bremen

Hebammensprechstunde

Treffpunkt mit Baby und Stillcafé – Schwachhausen

Babymassage

- **Treffpunkt an der Ulrichsstraße**

Spielplatz Ulrichsstraße, 28213 Bremen

Spieltreff für Eltern und Kinder (Krabbelalter bis 3 Jahre)

BREMEN NEUE VAHR

- **Familien- und Quartierszentrum**

Neue Vahr Nord

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen

Angebot auf Anfrage

BREMEN OSTERHOLZ

- **Quartiersbildungszentrum Blockdiek (QBZ)**

Düsseldorfer Straße 2a, 28327 Bremen

PEKiP-Kurse

BREMEN HORN-LEHE

- **Haus der Familie**

Lehester Deich 17, 28357 Bremen

Stillcafé und Babytreff

- **Turnhalle**

Horner Heerstr. 19, 28359 Bremen

*Bewegungs- und Spielangebot für Eltern & Kinder
(1,5-3 Jahre)*

Aktuelle Angebote finden Sie hier:



Frühberatungsstelle Bremen Ost

Schwachhauser Heerstr. 293

28211 Bremen

Tel: 0421 69909905

fruehberatung.ost@petriundeichen.de

Träger:

Petri & Eichen

Diakonische Kinder- und Jugendhilfe Bremen gGmbH

Schiffbauweg 2

28237 Bremen

gefördert durch:



Die Senatorin für Soziales, Jugend,
Frauen, Integration und Sport



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Frühberatungsstelle Bremen Ost

Beratung und Unterstützung für Schwangere
und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
im Alter von 0 bis 3 Jahren.



petri
eichen

Diakonische Kinder- und
Jugendhilfe Bremen gGmbH

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenfrei

Frühberatungsstelle Bremen Ost



*Eltern zu werden und Eltern zu sein,
ist spannend und aufregend.
Wie bei jedem neuen Lebensabschnitt
gibt es aber viele Fragen
und auch stressige Situationen.*

Was wir tun

Wir sind da für alle Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Baby- und Kleinkindzeit.

Wir beraten Sie

- wenn Sie sich Sorgen um die Gesundheit oder Entwicklung Ihres Kindes machen.
- wenn Sie Fragen zur Ernährung oder zur Pflege Ihres Kindes haben.
- wenn Sie wissen wollen, warum Ihr Kind schreit, nicht trinkt, sich nicht wickeln lässt, trotzig ist oder andere Probleme auftreten.

Wir unterstützen Sie

- wenn Sie Hilfe und Entlastung suchen.
- wenn Sie Ihren Familienalltag entspannter gestalten möchten.

Wir bieten Ihnen

- Einzelberatung
- Hebammensprechstunde und Stillberatung
- Eltern-Kind-Gruppenangebote

Unser Team

Birgit Dreier-Blanken
Hebamme

Heike Ewert
Diplom-Psychologin

Gunda Schreiber
Diplom-Sozialpädagogin

Heike Stegemann-Hinrichsen
Erzieherin



Wir sind für Sie da

Tel: 0421 69909905
fruehberatung.ost@petriundeichen.de

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenfrei