



MACHE DEINEN FAMILIENRAT ZUM ZUKUNFTSRAT

- Geht es dir nicht gut?
- Gibt es Streit in deiner Familie oder mit anderen wichtigen Menschen?
- Weißt du nicht, wie dein nächster Schritt aussehen kann?
 - Hast du Schwierigkeiten in der Schule, Ausbildung oder im Job?
 - Wächst dir der Alltag über den Kopf?
- Macht sich jemand anderes Sorgen um dich?

Ein Zukunftsrat ist ein Treffen, bei dem du gemeinsam mit den Menschen, die dir wichtig sind, Lösungen und Ideen für deine Zukunft suchst.

**Eine Information
für Jugendliche und
junge Erwachsene**

WAS IST EIN ZUKUNFTSRAT?

Da für viele Jugendliche die wichtigen Personen nicht unbedingt die Familienmitglieder sind, sondern z. B. Freund*innen, Nachbar*innen und Kolleg*innen und es häufig um eine Zukunftsplanung geht, sprechen wir auch vom Zukunftsrat.

Du bist die Hauptperson deines Zukunftsrates und wirst unterstützt von neutralen Koordinator*innen, die dir bei der Vorbereitung und Durchführung helfen. Die Entscheidung, wer teilnimmt oder worum es gehen soll, liegt immer bei dir. Auch die Lösungen werden von dir und deinem Netzwerk, also den Menschen, die du eingeladen hast, gefunden. Denn ihr kennt die Situation am besten!

WIE KOMMT ES ZU EINEM ZUKUNFTSRAT?

Der Zukunftsrat kann dir von jemandem vorgeschlagen werden oder du wendest dich selbst an uns, die Koordinator*innen.

Gemeinsam mit uns planst du den Zukunftsrat, dabei geschieht nichts ohne deine Zustimmung, es ist dein Zukunftsrat!

Der Zukunftsrat ist für dich kostenlos. Du kannst dich einfach an uns wenden und wir besprechen alles Weitere bei einem persönlichen Treffen oder am Telefon.

KONTAKT & KOORDINATION:

Julia Huber:
01525 6460492

Elisabeth Jacobsen:
01525 6458543



familienrat@petriundeichen.de