

## WANN IST EIN FAMILIENRAT SINNVOLL?

- wenn Sie sich um ein Kind sorgen
- wenn es Streit in einer Familie gibt
- wenn es Schwierigkeiten in der Schule oder der Kita gibt
- wenn Eltern sich nicht mehr um ihre Kinder kümmern können
- wenn der Alltag einer Familie zu anstrengend wird

## WIE KOMMT ES ZU EINEM FAMILIENRAT?

Oft erzählen Fachleute Familien vom Familienrat, z. B. Jugendamtsmitarbeiter\*innen, Lehrer\*innen oder Betreuer\*innen.

Eine Familie kann uns auch selbst anrufen.

**Der Familienrat ist kostenlos. Sie können sich einfach an uns wenden und wir besprechen alles Weitere bei einem persönlichen Treffen oder am Telefon.**



### KONTAKT UND KOORDINATION:

Julia Huber                      Elisabeth Jacobsen  
01525 6460492                  01525 6458543

familienrat@petriundeichen.de

### SPRECHSTUNDE

Jeden 1. Donnerstag  
im Monat,  
13:00 bis 14:00 Uhr  
im  
Amt für Soziale Dienste  
Pfalzburger Straße 69a

#### Verantwortlich:

Dr. Ramona Buchholz  
Geschäftsbereichsleitung  
ambulante Hilfen  
Petri & Eichen  
Diakonische Kinder- und  
Jugendhilfe Bremen gGmbH  
Schiffbauerweg 2  
28237 Bremen

#### In Kooperation mit:

Referatsleitung  
Petra Putzer  
Amt für Soziale Dienste  
SZ Hemelingen/Osterholz  
Sozialdienst Junge Menschen  
Pfalzburger Straße 69a 28207  
Bremen  
Tel.: 0421 361-19706  
petra.putzer@afsd.bremen.de

# EIN WEG, UM GEMEINSAM LÖSUNGEN ZU FINDEN



**Informationsheft  
für Familien**

# FAMILIENRAT: EIN WEG, UM GEMEINSAM LÖSUNGEN ZU FINDEN

## WAS IST EIN FAMILIENRAT?

Jede Familie erlebt schöne Zeiten, jede Familie erlebt aber auch schwierige Situationen.

Manchmal brauchen Familien dann Unterstützung.

Bei einem Familienrat treffen Sie sich als Familie mit Ihren Freund\*innen und anderen wichtigen Menschen um Lösungen für die Zukunft zu finden. Sie machen einen Plan, auf dem steht wie es Ihrer Familie oder dem Kind wieder gut gehen kann. Sie finden gemeinsam mit Ihrem Netzwerk, also den Menschen, die Sie eingeladen haben, die Lösungen. Sie kennen die Situation am besten.

Während Sie den Plan machen, warten die Fachkräfte und die Koordinator\*innen in einem anderen Raum.

## WAS PASSIERT BEI EINEM FAMILIENRAT?

### Vorbereitung

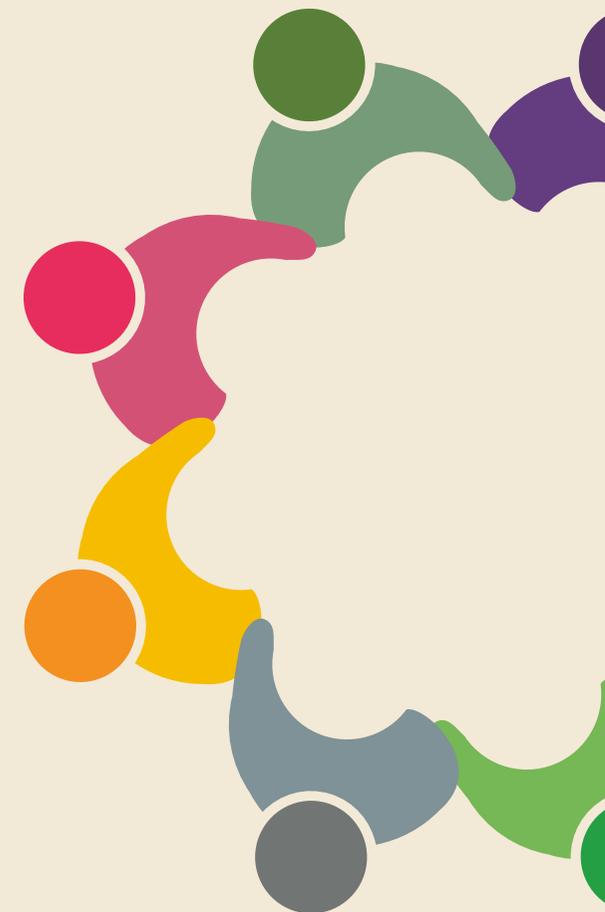
In der Vorbereitung besprechen die Koordinator\*innen mit der Familie, welche Sorge es gibt. Die Koordinator\*innen unterstützen bei der Planung des Familienrats. Die Familie entscheidet, zum Beispiel wer teilnehmen soll oder was es zu Essen gibt.

### Familienrat – das große Treffen mit allen Eingeladenen

- **1. PHASE: Information und Fragen**  
Es wird darüber gesprochen, welche Sorgen es gibt und welche Frage heute geklärt werden soll.
- **2. PHASE: Familienzeit**  
Alle Fachkräfte verlassen den Raum und die Familie schreibt gemeinsam mit ihrem Netzwerk einen Plan für die Zukunft.
- **3. PHASE: Besprechung des Plans**  
Die Familie stellt ihren Plan vor und wenn etwas fehlt oder unklar ist, kann die Familie den Plan noch ändern.

### Folgerat

- Alle Beteiligten treffen sich nach ca. 12 Wochen, um zu schauen wie der Plan funktioniert.



## Sprechstunde

Jeden 1. Donnerstag  
im Monat, 13:00 – 14:00 Uhr  
im Amt für Soziale Dienste  
Pfalzburger Str. 69a

